

Aspervika Trim & Turn

Besøksadresse: Aspervika Skole, Asperholen, 4329 Sandnes

Postadresse: Asperholen 115, 4329 Sandnes

E-post: post@aspervikatrimogturn

Web: www.aspervikatrimogturn.no

Kontonummer: 3260 26 02221



Velkommen til oss

Så kjekt at du valgte å begynne å trene hos Aspervika Trim & Turn. Her følger en del praktiske opplysninger;

Hvert parti har en egen oppvisningsdrakt. T-skjorte og bukse. Det er mørke benklær som du kan kjøpe i hvilken butikk du måtte ønske. Turnens t-skjorte kjøper du for 150,-

Oppskriften på turnens strikkegenser laster du gratis ned fra nettsiden vår. Turnens paradedrakt (overtrekks-drakt) bestilles hos Hetland Sport.

På turnen møter vi opp i treningsklær og turnsko/barbeint samt hår i strikk og hårklemmer. Vi venter i garderoben til det er vår tur. Snop, saft/brus og mobiltelefon venter hjemme.

Gymnaster i skolealder deltar på et treff og et stevne/festival samt Idrettens Grunnstige. Alle gymnaster deltar på juleoppvisning, vårmønstring og går i Folketoget 17.mai.

Som medlem hos oss forplikter du deg til å utføre en dugnad samt være med på årets loddsalg.

Husk at medlemskapet ditt er personlig og du er medlem til du selv melder deg ut av foreningen. Kontingenten varer et kalenderår. Partiavgift betales pr. parti og pr. semester. Du må også laste ned Spond og melde deg på turnes side der, DCZDM. Her gir en beskjed om en kommer på trening uke for uke etc.

Aspervika Trim & Turn er en foreldredreven turnforening og det er vi foreldre som stiller opp som hjelpetrenerne og i styret.

Følg med på turnens nettside www.aspervikatrimogturn.no og turnens Facebook side for nyheter.

Velkommen til oss 😊