

Aspervika Trim & Turn

Besøksadresse: Aspervika Skole, Asperholen, 4329 Sandnes

Postadresse: Asperholen 115, 4329 Sandnes

E-post: post@aspervikatrimogturn.no

Web: www.aspervikatrimogturn.no

Kontonummer: 3260 26 02221



Idrettskolen

Aspervika Trim & Turn startet opp Idrettskole i regi av Norges Idrettsforbund høsten 2015. Tilbudet ble svært populært.

En Idrettskole er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve seg i flere idretter og i flere miljøer. Eks. i sal, i skog og mark, på snø og is eller i vann. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk, gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnas utviklingsnivå.

HOVEDMÅL; å skape et godt og variert aktivitetsnivå hvor barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt. Hvor de får mulighet til å prøve seg i flere idretter hvor trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

Vi har valgt å sette opp to aldersfordelte grupper på onsdager:

Kl.16.30-17.25

Fra førskolealdrer t.o.m 2. trinn

Kl.17.30-18.25

Fra 3. trinn

Idrettskolen passer for både gutter og jenter

