

Det leveres et skjema pr. medlem.

GYMNASTENS NAVN: _____

Barneidretten i Norge er foreldredreven så det er viktig at vi alle gjør vår del

Familier med gymnaster på barnepartier må stille på en dugnad, en dugnad pr. gymnast. Ranger gjerne ønskene

- Levere gevinster til en samlet verdi av minst 500,-. Leveres senest 1 måned etter oppstart.
- Levere mat. Bake kake / smøre skiver / lage frukt-/grønnsaksfat etc., samt levere drikke til arrangement. (Hva, bestemmes av styret etter behov)
- Skaffe sponsorer
- Kopiere diverse skriv og informasjon.
- Vakt på arrangement, stå i kiosk, være speaker på oppvisninger
- Leder på arrangement hvor vi reiser (stevner, treff etc.)
- Sitte i styret
- Dele ut og samle inn loddbøker (får ansvar for et parti hver)
- Styre musikk på oppvisningen
- Revisor for regnskapet
- Vaske reise t-skjortene (de oransje) etter arrangement.
- Kjøre utstyr til/fra oppvisning (Aspervika skole - Hanahallen)
- Annet. Eks. Arrangere gårdsbesøk for alle på ditt barns parti, båttur, kinokveld etc. Bruk fantasien

- Vi ønsker å betale oss fri fra dugnadsarbeid. kr.500,- Betales inn på konto 3260.26.02221.

Det blir utdelt loddbok til alle gymnaster. (Man kan betale seg fri fra dette også = kr. 500,- men dette kommer i så fall i tillegg til de kr. 500,- for å betale seg fri fra ordinær dugnad.)

-Ved levering av **FRUKT OG GRØNNSAKER** mener vi at frukten og grønnsakene skal være oppdelt i porsjonsbiter og mengden skal tilsvare 5 store isbokser.

-Ved levering av **PIZZA** mener vi to pizza i langpanne, ikke stekte. Helst hjemmelaget. Pizzabakeren etc. er ok, men Grandiosa etc. er ikke greit. Du skal også levere 3 liter ferdig drikke.

-Ved levering av pølser mener vi 5 pølsepakker, 5 pakker pølsebrød, 1 pakke sprøløk. Du skal også levere 3 liter ferdig drikke.

-Ved levering av **KAKE** mener vi to langpannekaker ferdig oppskåret samt 3 liter ferdig drikke.

- Ved levering av drikke mener vi 24 porsjonspakker juice/saftdrikk eller 16 ½-literflasker brus.

TUSEN TAKK FOR HJELPEN. UTEN DEG ER DET IKKE MULIG Å DRIFTE ASPERVIKA TRIM & TURN

Fylles ut av styret:

Betalt kr. _____ Mottatt: _____

Utført dugnadsjobb _____ Ført inn i medlemslisten _____